

Compte-rendu Atelier "Zéro Déchet" – INTERSEL 2014 – Pamiers (Par Véronique C. - Nan'Terre de SEL/CEAN - 92)

● Pourquoi viser le "0 déchet" ?

- C'est une philosophie et cet atelier vise à partager des pratiques
- En France : 590 kg/an/habitant : chiffres ADEME d'avril 2014
- 365 kg/an/ha dans les containers d'ordures ménagères
- 225 Kg/an/ha en déchetterie (suite au tri)
- 20 Kg/an/ha de DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques)
- 24 Kg/an/ha prospectus dans les boîtes aux lettres
- Nous payons la taxe des ordures ménagères avec nos impôts, ces frais pourraient être utilisés pour autre chose.
- Le "0 déchet" vise à trouver des solutions hors recyclage si c'est possible.

● Référence

Livre "O déchet" de Béa JONHSON - Editions des Arènes de 2013

<http://www.decitre.fr/livres/zero-dechet-9782352042570.html>

Plusieurs étapes pour y arriver : **Refuser / Réduire / Réutiliser / Recycler / Composter.**

● Mise en pratique

- **1ère étape** : vérifier dans sa poubelle tout ce qui est jeté et qui aurait pu être refusé, réduit, réutilisé, recyclé ou composté.

REFUSER

- Les petits échantillons qui restent dans nos tiroirs de salle de bain et que nous n'utilisons jamais ;
- Eviter ce qui est emballé ;
- Eviter ce qui n'est pas utile : pailles pour boire, etc.

REDUIRE

- Les emballages : acheter le plus possible en vrac ;
- Certaines biocoops proposent d'amener un flacon à remplir de produits ménagers ;
- Achats groupés ;
- Comme disques démaquillants, on peut utiliser deux couches de pilou, coton gratté doux ou se coudre un gant ;
- Si on a du loofa (grosse courge dont les fibres sont souples et rugueuses) qui pousse dans son jardin, ça peut servir comme éponges ;
- Pour réduire l'achat d'éponges, si on a de la prêle dans son jardin qui pousse partout, les grandes tiges peuvent être utilisées pour frotter les casseroles ;
- Militer pour consigner les bouteilles ;
- etc.

REUTILISER

- Les sachets lors d'achats au marché ;
- Offrir une seconde vie aux objets ;
- Des vieux vêtements à reconvertir en chiffons et mouchoirs à la place du Sopaline de mouchoirs papier blanchis au chlore générant un énorme impact écologique.

RECYCLER

- Le marc de café peut être récupéré pour cultiver des champignons Shiitaké. L'enveloppe du grain de café serait plus intéressante que le guano comme engrais. Les pleurotes poussent bien dans le marc de café ;
- En Bretagne, une entreprise récupère les coquilles d'huîtres pour faire la peinture sur les routes. Elles peuvent être aussi récupérées comme gravier dans une allée de jardin ;
- Il faut éviter les agrumes dans le compost mais on peut récupérer les peaux, les faire sécher et les mettre dans une tisane (si non traitées) ou en faire des orangettes nature ou au chocolat ;
- Aller vers les ressourceries pour acheter des objets réparés, recyclés ;
- Dans un SEL, une SEListes apprend à désosser certains appareils pour reconnaître l'Aluminium,

le Cuivre, etc pour les injecter, les vendre dans les filières ad hoc, ce qui peut apporter des euros à reverser au SEL.

COMPOSTER

- Le lombricomposteur est plus adapté pour l'appartement

Dans certains SEL, les SEListes apportent leur compost chez ceux qui ont un jardin ou dans un jardin partagé proche quand cela est possible ou organiser un réseau avec covoiturage dans son SEL ;

- Éviter les os, les oeufs et les arêtes pour le compost ;

- Les restes de crustacés, moules, fruits de mer sont d'excellents engrais pour le jardin ;

- On peut écrire à sa mairie, au conseil général ou régional pour tenter d'obtenir un lombricomposteur si cela n'est pas encore mis en place ;

- Le mode de fabrication d'un lombricomposteur se trouve sur internet : http://www.saintbrieuc-agglo.fr/fileadmin/guide_fabrication_lombricomposteur.pdf

<http://www.consommerdurable.com/2009/12/comment-faire-du-lombricompost-et-fabriquer-un-lombricomposteur-partie-1/>

AUTRES

- Récupération de l'eau pluviale pour la douche, la machine à laver, les WC ;

- Les repair'Café visent à réparer les objets plutôt que de les jeter ;

- Les Fablabs permettent de construire des objets comme des pièces à remplacer à l'unité.