

- **KINESIOLOGIE** - 21/8/2007, par Jean-Louis GREAU.

- 1) LA SANTE PAR LE TOUCHER : test sur certains muscles, méridiens, organes, en fonction des types d'émotions (« noeud dans l'estomac », « se faire de la bile », « tête dans les godasses »).
- 2) 3 EN 1 : remonter dans le temps pour retrouver l'évènement à l'origine de l'émotion négative, pour lui donner un aspect positif afin qu'elle devienne un élément moteur.
- 3) BLUE PRINT : reprogrammation du mental.

Il y a deux types de kinésologues: les dentistes et les kinésithérapeutes.

Ils peuvent effectuer un test équivalent à celui du pendule, en faisant le vide dans leur mental.

Pour tester un médicament, le poser d'une main sur le thymus et lever l'autre bras comme pour le test habituel.

Pour les enfants : kinésiologie éducative: technique basée sur le mouvement, pour aider à la concentration, la mémorisation, l'apaisement, le lien entre les cerveaux droit et gauche.

Ex. : masser le pavillon des oreilles pour augmenter sa capacité d'écoute ; poser le plat de la main gauche sur le front et de la main droite sur la nuque afin de calmer les pensées.

CROSS CRAWL : mettre alternativement le coude droit sur le genou gauche et le coude gauche sur le genou droit.

Pour diminuer le stress lors d'un examen, faire un X en haut à droite de la page de brouillon et le fixer.

Pour chercher un praticien, consulter la FEDERATION FRANCAISE DE KINESIOLOGIE ;

Il faut compter environ 50 à 70 € la séance d'une heure à une heure et demie.

Compte-rendu rédigé par Claudine MAIGRE-TOUCHET- SEL DE PARIS 1465 - claumaitou@yahoo.fr – 0146220850.